

Меню

ранний возраст
на 28 июля 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ККАЛ
1	Макаронные изделия отварные маслом, са	100	222
2	0	0	0
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	0
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	114	44
Обед			
1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	0	50
	0	0	200
3	Яблоко	88	42
Ужин			
1	0	0	
2	Яйцо вареное № 227	40,49	55
3	Икра свекольная № 55-1	160	101
4	Хлеб ржаной	10	20
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87

Меню

сад
на 28 июля 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом, са	150	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	каша ячневая вязкая № 331	80	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	24	170
7	Хлеб пшеничный	49	110
Полдник			
1	Кефир № 420	149	41
2	Печенье	0	50
3	Яблоко	88	42
5	0	0	50
Ужин			
1	0	0	
2	Яйцо вареное № 227	39,5	55
3	Икра свекольная № 55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026